

Therapie der Alkoholkrankheit in Tabellenform

Rückbildung der Alkoholabhängigkeit

Dauer	Symptome
1. Tag	Entzugskampf oder/und Delir (bei 20 %)
1. Woche	Zittern, Bewegungsunruhe, Schwitzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Schlafstörungen, Ermüdbarkeit, Durst, Konzentrationsstörungen, Appetitlosigkeit, Gewichtsabnahme.
2.-4. Woche	Euphorie („alles vorbei“), Konzentrationsstörungen.
4.-12. Woche	Kampf mit Alkoholverlangen, Angstträume, Gewichtszunahme, Hunger auf Kohlehydrate (Zucker, Schokolade), Polyneuropathie („Hexenschuß“).
3.-6. Monat	Berufspläne, Fortbildung, Umschulung, Gefahr sich zu überarbeiten.
8.-12. Monat	Ekel vor Alkohol, Aufbau eines alkohol-distanzierten Bekanntenkreises.
1. Jahrestag	extreme Rückfallgefahr (Feier?).
2.-5. Jahr	verminderte Streßtoleranz, wellenförmiges Auftreten von Zittern, Schlafstörungen, Alkoholverlangen, Stimmungsschwankungen.

Versteckter Alkohol ▶ innere Spannung, Nervosität, Angst, Unwohlsein, Zittern ▶ Rückfall ▶ kurze Besserung ▶ Weitertrinken

Entwöhnung

1. Erkennen der eigenen Abhängigkeit:

- Trinken gegen Unruhe und Übelkeit, Zittern
- Verlangen nach erstem Schluck, weiter zu trinken (gieriges Trinken)
- Versuch Alkoholhahne zu verheimlichen
- Gewissensbisse nach dem Trinken
- Ständiges Denken an Alkohol
- Trinken statt essen
- Probleme mit Arbeit, Familie, Gesundheit

2. Fernhalten von Alkohol:

- Abhängigkeit
 - < 5 Jahre: 3 Monate
 - > 5 Jahre: 6 Monate und länger
- } stationäre Therapie oder Acetaldehyd-syndrompräp.
- manische Depression Lithium-Aspartat
 - Lernen aus Rückfällen anderer

3. Lösung sozialer Probleme:

- Zuwendung zur Umwelt
- Festigung von Beziehungen
- Methoden der Problemlösung

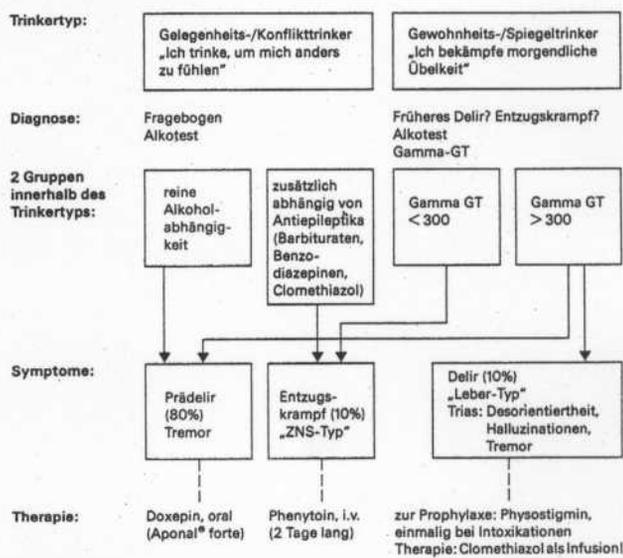
4. Lösung von Arbeitsproblemen:

- Erreichbare Ziele setzen, nicht überarbeiten

5. Persönliche Ziele:

- Erhöhtes Selbstwertgefühl, geistige Interessen, Hobbys, Freizeitnutzung

Therapieübersicht



Dr. med. habil. Max Dauderer, Weinstr. 11, 8000 München 2

toxi- pflanzliches
loges Immunstimulans

Bei allen Infektionen und grippalen Infekten. Zur Erhöhung körpereigener Abwehr.

Wirksame Bestandteile
100 g Tropfen enthalten: Echinacea Ø 20,0 g, Eupatorium Ø 10,0 g, Baptisia Ø 10,0 g, China Ø 4,0 g, Bryonia D: 18,5 g, Aconitum D: 18,5 g, Ipecacuanha D: 18,5 g.

Dr. Loges + Co
GmbH
Arzneimittel
2090 Winsen (Luhe)



Tropfen: 50 ml DM 12,00 · 100 ml DM 21,45 · Tabletten: 50 Stück DM 7,60