

2010 Erkältung stoppen mit Nystatin Geheimtipp

Als ich bei einem Auswärtsvortrag nach einem komplizierten Anflug vor Halsschmerzen nicht sprechen konnte, lutschte ich eine Nystatin-Tablette, die ich gerade fand.

Sie wirkte wie ein Wunder. Die Entzündung klang schlagartig ab und ich konnte eine Stunde später den ganzen Abend sprechen.

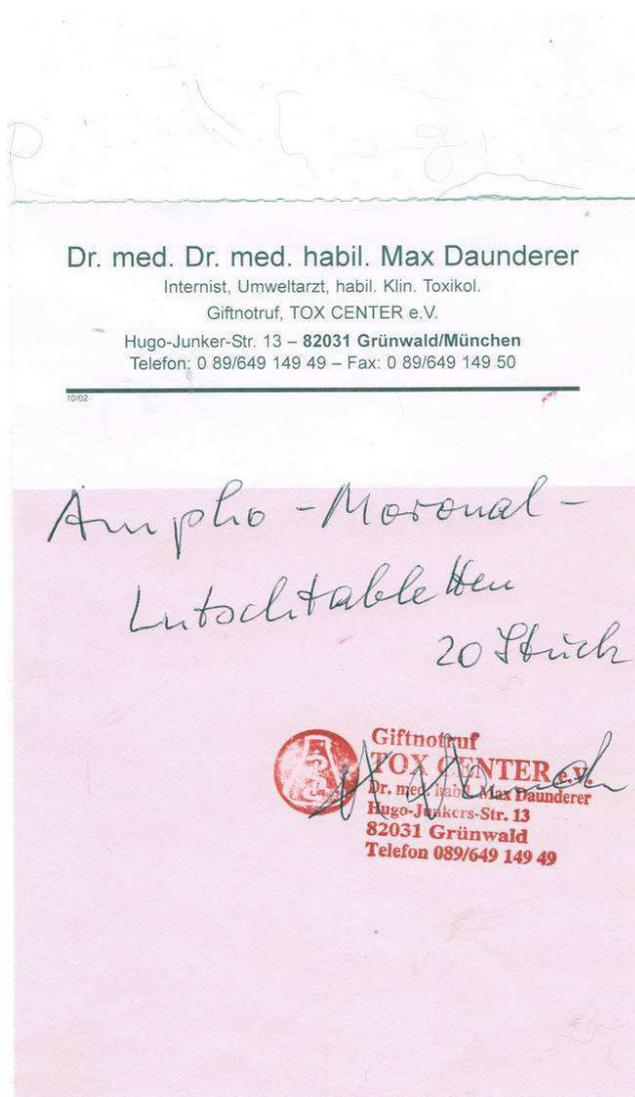
Ich nahm an, dass es sich bei meinen Halsschmerzen mit Rachenrötung um eine Pilzerkrankung gehandelt haben würde.

Das ganze wiederholte ich in den folgenden Jahren mehrmals.

Selbst bei eindeutigem Virusinfekt war der Heilungseffekt der gleiche,

Nystatin ist ein Antibiotikum gegen Pilze, das im Gegensatz zu den Halstabletten in ungleich höherer Konzentration sich im Mund auflöst. In dieser Konzentration wirkt es auch gegen Viren und Bakterien.

Da reines Nystatin eklig nach Erde schmeckt, nahm ich den späteren Jahren die Ampho-Moronal-Lutschtablette, die Süsstoff enthält.



Eine halbe gelutschte Tablette einmalig reicht völlig.